Отдушина

Просто хорошая газета!

МАССОВО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№33 (362) | 10 августа 2011 года

Наше интервью

Пётр Середа: «Хорошо везде, но Беларусь не променяю ни на какие золотые горы...»

Днями корреспондент «Отдушины» побывала в гостях у активного туриста Пётра Серады.

Пётру Фёдоровичу уже за семьдесят, живет он в Тивинщине, что в Слонимском районе.

Однажды он уехал с малой родины на 14 лет. Жил два года в Азербайджане, пять лет в Риге и семь лет в Туркмении, в Ашхабаде.

Вновь в Слоним вернулся только в 1969 году, но путешествует по миру до сих пор. Недавно побывал в Париже.

— В каких странах вы вообще побывали?

— Так как я работал в авиации, мы с женой много ездили, облетели почти весь бывший Советский Союз.

А вообще был в Эстонии, Финляндии, Швеции, Болгарии, теперь побывал в Германии, во Франции, в Бельгии, даже в Амстердаме на улице Красных фонарей.

— А ваши планы на будущее?

— Если доживу и будет здоровье, то я бы с удовольствием направился в южную часть Европы: Вена, Рим — и достаточно. Южный народ очень хороший.

Раньше хорошие были турпоезда. Из Слонима можно было уехать на Одессу, Кишинёв, Киев. Путёвка на одного человека стоила 33 рубля. Хорошо было.

— А теперь за поездку в Европу на 9 дней, сколько отдали, если не секрет?

— А какой тут секрет. За эту поездку я отдал 420 евро, 60 евро оплатил за изготовление визы и было пару платных экскурсий.

Когда экскурсовод в Амстердаме узнала, что у меня пенсия около 70-ти евро, она была удивлена, как я сюда попал. Я пошутил, что экономил несколько лет.

— У меня тоже возник вопрос: так откуда же деньги на такую поездку с такой пенсией?

— Каждый человек должен иметь за душой немножко. Я мечтал побывать в Париже, посмотреть, как живут парижанки, и осуществил свою мечту. Ведь живём мы только один раз, свои мечты нужно воплощать в реальность.

— Что для вас путешествие?

— Мне очень интересно знать, как живут люди в других странах, чем они занимаются. В нашем автобусе было около сорока человек, в основном молодёжь. И в свободное время они бегали по магазинам, что-то покупали, а у меня совсем другой интерес, познавательный.

Какая там везде красота, чистота, там борются за экологию.

— Ну а цены всё-таки кусачие за границей?

— Как где. Вот в Париже обед стоил 10 евро, а пиво в Германии где то около 4-х евро. Да, для белоруса это дороговато.

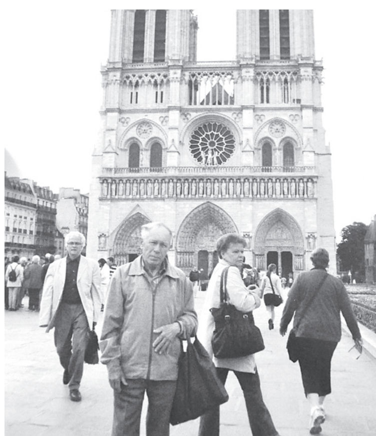
Я с собой в поездку сало брал и водки немного. Так-то я не любитель выпить, но с хорошим попутчиком можно.

— Какая страна больше всего вам понравилась?

— Хорошо везде, но Беларусь не променяю ни какие золотые горы. Тивинщина — вот где моя родина.

Пётр Фёдорович долго рассказывал о своих незабываемых впечатлениях от поездки и показывал фотографии, которых у него очень много.

Татьяна ПЛАХЕТКО
Фото из архива Петра СЕРЕДЫ



Около собора Парижской Богоматери



За спиной — каменные джунгли Парижа



ФОТО ТАТЬЯНЫ ПЛАХЕТКО

Незабываемые дни запечатлены на фото

Искусство

Слонимские пейзажи самые красивые


Казимир Кулеша(справа) слушает рассказ о своих картинах


Во время презентации выставки

4 августа в Слонимском краеведческом музее имени Иосифа Стабровского состоялась презентация выставки местного художника Казимира Кулеша.

На выставке было представлено около пятидесяти работ. В основном это пейзажи слонимских окраин.

«Рисовать я любил всегда. Даже в детстве не расставался с карандашом. Живописью начал заниматься только в 2006 году», — во время выставки рассказал Казимир Станиславович.

Помимо рисования, Станислав Кулеш хорошо играет на гитаре, умеет работать по дереву и металлу.

На картинах художника изображены слонимские пейзажи. В основном Казимир Станиславович изображает околицы в районе Альбертина. Как сказал художник, эти места он выбрал не только потому, что живёт рядом, — там очень красивая природа и архитектура.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора


Любители искусства

Путь к Богу

Господь всегда находится возле нас в лице наших ближних


Священник Павел ФРАНТИЩИК, кандидат богословия

Сергей Чекалин встал со скамейки, поправил свою военную форму и стал пристально всматриваться в толпу людей, проходивших через центральную вокзальную площадь. Он ждал девушку, сердце которой он знал, а лица никогда не видел, он ждал девушку с розой.

Всё началось тринадцать месяцев назад в одной из библиотек Минска. Его сильно заинтересовала одна книга, но не столько тем, что в ней было написано, а больше пометками, сделанными на полях. Неяркий почерк выдавал глубоко чувствующую душу и проницательный ум. Приложив все усилия, он нашёл адрес бывшей владелицы книги. Он написал ей о себе и предложил переписываться. На следующий день его призвали на фронт. Началась Вторая Мировая война. В течение следующего года они хорошо узнали друг друга по письмам. Он просил её фотографию, но она отказала. Она считала, что если его намерения серьёзны, то как она выглядит — не имеет большого значения. Когда настал день ему вернуться в Беларусь, они назначили их первую встречу — в семь часов в центральном вокзале столицы. "Ты узнаешь меня, — писала она, — на моём пиджаке будет приколота красная роза".

Вот что он сам пишет о том, что произошло дальше: "Ко мне навстречу шла молодая девушка — я никогда не видел никого красивее: стройная, изящная фигура, длинные и светлые волосы спускались кудрями на её плечи, большие голубые глаза... Я был так поражён, увидев её, что направился к ней, совершенно забыв посмотреть, есть ли у неё роза. Когда между нами осталось пару шагов, странная усмешка появилась на её лице. "Вы мешаете мне пройти", — услышал я. И тут прямо за её спиной я увидел Светлану Рязанову. На пиджаке её пылала ярко-красная роза. Тем временем та девушка в зелёном пиджаке удалялась всё дальше и дальше. Я смотрел на женщину, которая стояла предо мной. Ей было уже далеко за сорок. Она была не просто полная, а очень полная. Старая, выцветшая шляпа скрывала тонкие серые волосы. Горькое разочарование наполнило моё сердце, но в то же время глубокой была моя привязанность и благодарность этой женщине, чьи письма давали мне силу и поддержку в самое трудное время моей жизни.

Я не колебался. В руках я сжимал маленькую синюю книгу, по которой она должна была узнать меня. "Я сержант Сергей Чекалин, а вы должно быть Светлана? Я так рад, что мы смогли наконец-то встретится. Могу я пригласить вас на ужин?" На лице женщины появилась улыбка. "Я не знаю о чём ты, сынок, — ответила она, — но та молодая девушка в зелёном пиджаке, которая только что ушла, попросила меня надеть эту розу. Она сказала, что если вы подойдёте и пригласите меня на ужин, то я должна сказать вам, что она ждёт вас в соседнем ресторанчике. Она сказала, что это было своего рода проверкой".

Сергей и Светлана поженились и были счастливы всю свою жизнь.

В какой-то мере это история каждого из нас. Все мы в своей жизни встречали таких людей, людей с розами. Непривлекательных и забытых, непринятых и отверженных. Тех, к кому совсем не хочется подходить, кого хочется обойти поскорее. Им нет места в наших сердцах, они где-то далеко на задворках нашей души. Светлана устроила Сергею проверку. Если бы он отвернулся от непривлекательного, он потерял бы любовь всей своей жизни. Но это именно то, что часто делаем мы — отвергаем и отворачиваемся, тем самым отказываемся послужить Господу, Который находиться рядом в лице окружающих нас людей. Остановитесь. Задумайтесь о тех людях, до которых вам нет дела. Выйдите из своей тёплой и благоустроенной квартиры и дайте булку хлеба нищему. Идите в дом престарелых, сядьте рядом со старой женщиной и помогите ей донести ложку до рта во время еды. Сходите в больницу и попросите медсестру проводить вас к тому, кого уже давно не посещали. Всмотритесь в непривлекательное и забытое. Пусть это будет вашей проверкой. Помните, что Господь спросит с нас, как мы жили с окружающими нас людьми.

09.08.2011г.

Свои вопросы и пожелания читатели "Отдушины" могут адресовать кандидату богословия священнику Павлу Франтищику по адресу: **231799, г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, с пометкой «Путь к Богу», или звоните по тел. 3-60-60, или присылайте SMS-сообщения на тел. (8-029) 133-04-21.**

Зубной камень

Что такое зубной камень? Как с ним бороться? Можно ли приостановить его развитие, удалять или же его лучше оставить в покое? Как он сказывается на здоровье зубов и десен? Все эти вопросы мы обсудим в данной статье.

Как же образуются зубной камень и зубной налет? Во время еды зубы измельчают, как бы перетирают пищу, и ее мелкие кусочки неизбежно остаются во рту. На скользкой десне им не удержаться, и они попадают в промежутки между зубами, где и остаются до того, как вы почистите зубы. А что будет, если зубы не почистить или почистить не по правилам гигиены полости рта?

Тогда на остатках пищи, как на дрожжах, начинают расти и размножаться бактерии, которых и в норме во рту очень много, они себя прекрасно чувствуют — ведь есть все условия для бурного размножения — тепло, влажность, темнота и питательные вещества. Бактериям важно только одно — чтобы их не трогали — то есть, чтобы зубы не чистили. В результате образуется зубной налет — на 95% он состоит из бактерий, а на 5% — из остатков пищи. Именно кислотные выделения бактерий и разрушают эмаль зубов, приводя к кариесу. Поверхность зубного налета всегда не гладкая, а шероховатая, и к ней легко прилипают все новые и новые остатки пищи.

Если налет не счистить в течение недели и более, то он превращается в плотный зубной камень, который уже не убрать простой зубной щеткой.

Как же зубной налет и камень влияют на состояние здоровья? Зубы меняют цвет, становятся желтовато-коричневыми, увеличивается риск развития кариеса, возникает воспаление десны — последствием этого будет пародонтит и повышенная подвижность зубов.

Воздействие зубного камня на состояние зубов идет сразу по нескольким направлениям. Микробная составляющая зубного налета (а это, как мы упоминали выше 95% от его массы) в процессе жизнедеятельности образует органические кислоты, которые разрушают эмаль зубов. В норме в полости рта имеется щелочная среда, которая должна нейтрализовать кислоту, но при наличии налета и камня этого не происходит, и зубы разрушаются. Таким образом, зубной камень и зубной налет способствуют возникновению кариеса, поэтому, чтобы предупреждать его развитие, необходимо удалять зубной камень и зубной налет.

Влияет ли зубной налет на состояние десны? Конечно же, да! Во-первых, постоянное механического воздействие зубного камня на десну является хронической травмой, которая вызывает воспаление. Во-вторых, нельзя забывать, что камень и налет состоят из микробов, а наш организм устроен так, что стремится убирать все инородное, в том числе бактерии из полости рта, поэтому посылает на борьбу с ними специальные клетки крови — лейкоциты. Однако в области воспаления слизистой оболочки ее поверхностный слой, который призван защищать от инфекций, нарушен, и микробы с легкостью попадают в поврежденную десну, пропитывая ее насквозь. И лейкоциты поэтому бьют не только по микробам, которые удобно расположились на десне, но и по ней самой. А это еще более усиливает воспаление, и десна под натиском зубного камня, налета, микробов и лейкоцитов отступает и отступает, оголяя шейку корня зуба. При этом нарушается питание костной ткани челюсти и увеличивается подвижность зубов.



Такое состояние называется пародонтит. Он чаще всего и начинается с зубного налета и камня, а заканчивается выпадением зубов.

Что же делать? Надеемся, что после всех этих описаний вы уже записались на прием к стоматологу. А сейчас мы расскажем, как происходит удаление зубного налета и камня.

Раньше зубной камень удаляли специальными крючками, сейчас этим способом уже не пользуются, так как существуют намного более эффективные методы. В настоящее время зубной камень удаляют ультразвуком. Специальный прибор генерирует ультразвуковые колебания, благодаря которым съемные насадки разрыхляют налет и бережно удаляют его с поверхности зуба, не повреждая эмаль. Удаление налета и камня происходит не только из-за касания насадкой поверхности зуба, но и благодаря эффекту кавитации — сильного завихрения жидкости. При этом касаться самого зубного камня не обязательно — достаточно, чтобы насадка находилась рядом. За счет кавитации, зубной камень сам отпадает от поверхности зуба и вымывается.

Профилактика зубного камнеобразования очень проста. Надо соблюдать меры гигиены полости рта: регулярно чистить зубы фторсодержащей пастой (не менее 2 раз в день), а также пользоваться зубной нитью или зубочисткой. Таким образом, главный способ предупреждения зубного налета (пока он не затвердел и не превратился камень) — это удаление бактерий, ведь основная причина кариеса — кислота, которую они выделяют, именно она разрушает зубы. Услуги стоматолога нынче дороги, поэтому держите ситуацию под контролем: раз в полгода показывайтесь доктору, чтобы удалить камень и налет. В крайнем случае, вы полечите поверхностный кариес, а не будете платить большие деньги за лечение пульпита или даже протезирование зубов.

«ПульсПлюс»

Новости медицины

НАЗВАН ИДЕАЛЬНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ

Голландские ученые выяснили, что те, у кого график работы неделя через неделю, две через две или две недели через одну, имеют самую большую производительность труда, и их организм получает более полноценный отдых, чем те, кто работает всю неделю и берет отпуск 1 раз в год.

В ходе исследования выяснилось, что благоприятное воздействие отпуска на человека продолжается не более чем пару недель. Большинство людей спустя две недели после отпуска ощущают себя усталыми и вымотанными.

Но самое плохое состояние здоровья и низкая работоспособность у тех, кто годами отказывается от отпуска. Иначе накопившаяся усталость даст о себе знать развитием каких-либо болезней.

medikforum

НАЙДЕН МЕХАНИЗМ ОСТАНОВКИ ВИЧ И РАКА

Ученые создали молекулы, которые блокируют распространение инфекций и рост раковых клеток

Международная группа ученых из Австралии и Германии создала две молекулы, благодаря которым вскоре может быть совершен прорыв в лечении целого ряда болезней, в частности, рака, некоторых инфекций и нервных расстройств.

Молекулы блокируют работу протеина клатрина, который распространяется в клетках тела, отвечая за распознавание сигналов вне клетки. Вирусы и бактерии с его помощью также могут проникнуть в клетки и распространить инфекцию. Ученые, основываясь на знаниях о соединениях, тормозящих клатрин, создали две молекулы, эффективность которых уже подтверждена в лабораторных условиях.

Разработчики считают, что этим открытием приблизились к лечению вирусов гепатита С, Эболы, ВИЧ. Предположительно, блокирование работы протеина замедлит и деление раковых клеток. Впереди дальнейшие испытания.

«Комсомольская правда»

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима. Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .

Поздравляем Александра и Ирину!



Александр и Ирина познакомились на дискотеке в деревне Костровичи Слонимского района. Сами молодые люди живут в соседних населенных пунктах: Ирина в деревне Байки, а Александр — в Елке. Оба по вечерам в выходные дни посещали дискотеку. Скромная сельская девушка давно приглянулась Александру. И он добивался ее руки и сердца, мечтал о том дне, когда они соединят свои судьбы.

—Я ей сказал: «Все равно ты будешь моей!». Так все и произошло. А в этом году отметил свой день рождения — и сразу сделал Ирине предложение руки и сердца. Ирина — замечательная девушка, красивая, нежная, обаятельная, трудолюбивая, единственная моя, — такие теплые слова о своей избраннице сказал в день бракосочетания Александр.

—Александр — дорогой, любимый, милый и самый родной человек для меня, — добавила Ирина.

Свадьбу сыграли Александр Деницик и Ирина Гриб 5 августа. Торжественная церемония бракосочетания состоялась в Слонимском отделе ЗАГС. В этот день родные и близкие поздравляли новоиспеченных супругов с созданием семьи и дарили теплые пожелания.

—Желаем детям от всего сердца всего хорошего, что только могут пожелать родители: счастья, здоровья, успехов, чтобы ценили и уважали друг друга и подарили нам внуков, — пожелали Ольга Игоревна и Владимир Михайлович, родители жениха.

—Сегодня я выдаю замуж свою племянницу. Замечательно, что молодые создали новую семью. Я за них очень рада. Ирина и Александр серьезные люди, думаю, что нас не подведут. Они добрые люди, поэтому желаю им вырастить таких же добрых детей, — пожелала сваха Ядвига Михайловна.

Добро пожаловать Александр!





У Алёны и Александра Ковалько в семье великая радость: 2 августа у них родился первенец-сын. Малыш появился на свет в 18 часов 25 минут, весом 3 кг 420 г, ростом 52 см. Нарекли родители своего маленького сынульку Александром в честь отца, дедушки и прадедушки. Получается целое семейство Сан Санычей, продолжением которого будет маленький Саша.

8 августа счастливая мамочка выписалась из роддома. В этот день в выписной комнате ее встречали родные и близкие люди. Они устроили ей настоящий праздник. Дело в том, что папа маленького Саши байкер, а точнее мотобайкер. Поэтому в тот день к роддому подъехала целая группа единомышленников Александра, которые также радовались и приветствовали новорожденного многократными звуковыми сигналами. Все мотоциклы были украшены разноцветными шариками, на одном из них находилась детская соска, а на машине, в которой должны были забирать новорожденного — детская игрушка. Зрелище, конечно, было впечатляющее.

Когда Александр с сыном появился на улице, друзья стали поздравлять его с замечательным событием.

—Искренне желаем нашему Сан Санычу, чтобы рос здоровеньким, крепеньким мальчиком. Надеемся, что папа со временем его будет приучать к такой технике, на которой ездим мы. Всех благ и всего хорошего семье Александра, — пожелал друг Березыч.

Сам отец безумно счастлив такому подарку судьбы. В день выписки он пожелал сыну и жене счастья, здоровья, удачи и всех земных радостей.

Новоиспеченных бабушку и дедушку переполняло тоже чувство радости. Единственная доченька подарила им внука.

—Здоровья, радости, удачи, чтобы дети были счастливы, а мы им будем помогать. У нас единственная доченька, поэтому в обиде они у нас не будут, — пообещал Геннадий Вацлавович, отец Алёны.

—Я безмерно счастлива за дочь. Меня сегодня переполняет чувство радости и волнения: единственная доченька подарила нам такого замечательного внука. Желаю ее семье любви, удачи, много счастья, верных друзей, достатка, благополучия во всем, меньше трудностей, а если они и будут, преодолевать их вместе и помогать друг другу, — пожелала Елена Игнатьевна, мама Алёны.

Маленький Саша уехал с родными на машине, которую под звуки многочисленных сигналов до самого дома сопровождал кортеж байкеров.

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

Учредитель **Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК**

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты: Анна ВОЛОДАЩУК, Екатерина ЯНУШЕВИЧ
дизайнер Дмитрий ПОТУРЕМСКИЙ
стиль-редактор Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера **5350** экз.

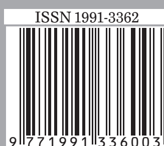
Время подписания к печати по графику 9 августа 2011 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Павильон № 88, рынок «Коссовский»

Объем — один условный печатный лист. Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025 Заказ № 4659

Свободная цена

ISSN 1991-3362



Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.